

## TBT anbefales anvendt bredt i borgernære tilbud som:

- Psykiatri
- Sundhedsvæsen
- Fængsler
- Kommuner
- Socialforvaltninger
- Uddannelsesinstitutioner
- Specialskoler
- Bosteder
- Misbrugsbehandling
- Krisecentre m.fl.

## At arbejde traumebevidst kan:

- Understøtte *recovery* og øge borgerens funktionsniveau
- Mindske behovet for indgribende indsatser over for borgeren
- Forebygge retraumatisering af borgeren og medarbejderen
- Medvirke til færre stresssygdomme og arbejdsskader
- Skabe større arbejdsglæde og fastholdelse af personale

  
Kurser for fagprofessionelle

Ring til os:

**+45 52 11 94 12**

Vi har telefontid hverdage  
mellem kl.11-16

Send os en mail:

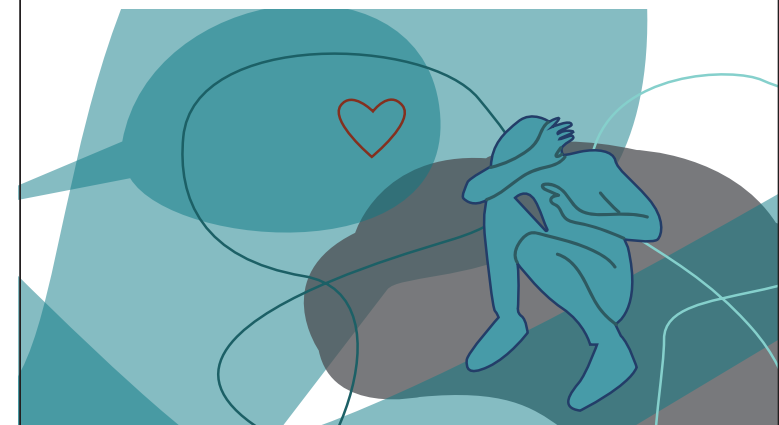
**[kurser@kctrainer.dk](mailto:kurser@kctrainer.dk)**



  
KOMPETENCECENTER  
FOR TRAUMER

# TBT

Traumebevidst Tilgang



## Kort om TBT

En organisation kan siges at arbejde traumebevidst, når hele organisationen har en forståelse af, hvordan traumer påvirker individet, grupper og samfundet. Organisationen skal aktivt undgå retraumatisering ved, at medarbejderne forstår de mulige veje til *recovery* og genkender symptomer på traumer hos borgere, pårørende og personale.

En traumebevidst tilgang er ikke en behandlingsform, men vedrører organisatorisk kultur og praksis og forudsætter ikke at medarbejderne har en specifik uddannelsesbaggrund.

## Kompetencecenter for Traumer

Kompetencecenter for Traumer arbejder for at udbrede viden om traumer og traumereaktioner og for at afhjælpe udfordringer skabt heraf.

### Det gør vi ved at:

- Klæde organisationer og samfundet på til at arbejde traumebevidst og forebygge traumatisering og retraumatisering
- Uddanne traumebehandlere
- Hjælpe personer med traumereaktioner og deres pårørende med udredning og behandling i Traume-klinikken

Vi har medvirket til og ledet implementering af TBT i praksis og har udviklet og afprøvet en række kompetenceudviklingsforløb, der understøtter traumebevidst arbejde i organisationer.

Kompetencecentrets medarbejdere har tillige bidraget til udvikling af nationale anbefalinger på området med bl.a. Socialstyrelsen og Regionspsykiatrien.

## Vi tilbyder:

- Tilpassede kurser i din organisation
- Mulighed for live streaming og optagelse af kurset
- Adgang til online læringsforløb
- Løbende supervision af personale, der arbejder med TBT i hverdagen, herunder case supervision

## Vores kurser giver:

Evidensbaseret viden om traumer og traumereaktioner

Hands-on forslag og øvelser i helt konkrete interventioner, som medarbejdere kan bruge i deres praksis

Støtte til implementering og til at identificere og gennemføre prøvehandlinger med TBT

## Se mere:

Læs mere om vores kurser på [kompetencecenterfortraumer.dk](http://kompetencecenterfortraumer.dk)

